

Gym Lyon Metropole

Planning Fitness Visio GLM

PLANNING VISIO FIT ADULTES PERIODE" FERMETURE COVID 19 "du 26/10 au 30/10/2020					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
GYM FIT 8h30 - 9h10 Ludi		PILATES 8h30-9h10 Samia		CAF 8h30 - 9h10 Ludi	
PILATES 10h20-11h00 Samia	STRETCHING 9h00-9h40 Laurence		GYM SENIOR 9h30-10h10 Laurence	PILATES 9h30-10h10 Ludi	
		STEP 18H-19H Fanny			
PILATES 19h-19h40 Ludi	YOGA 19h00-19h40 Lilia	SOPHROGYM 19h-19h40 Isabelle	FIT TRAINING 19h00-19h40 Samia		

Pour accéder au cours ZOOM*, cliquez sur le lien correspondant au cours que vous souhaitez suivre ou rejoignez le cours en entrant les identifiants et mots de passes indiqués.

ATTENTION : cours de 40mn sur ZOOM, pensez à vous connecter à l'heure !

Pensez à télécharger l'application Zoom*, gratuite, avant toute connexion.