

## Mesures Sanitaires liées au COVID 19 en date du 2 septembre 2020

Bienvenue à Gym Lyon Métropole Chassieu-Lyon, club sportif Lyonnais et Chasseland (69), affilié à la Fédération Française de Gymnastique. Ce document est susceptible d'être modifié selon l'évolution des directives institutionnelles.

### ACCES AU SITE

Seuls les adhérents sont autorisés à rentrer dans le gymnase. Les parents n'auront accès au gymnase sous aucun prétexte (consignes précisées pour l'accompagnement du public 1-6 ans)

Les consignes d'horaires d'entrée et sortie ainsi que les accès à vos cours vous seront transmises par mail la semaine précédant le début des cours.

### PORT DU MASQUE

#### *Avant, pendant, après*

Le port du masque est obligatoire pour toutes les personnes de plus de 11 ans à l'intérieur et à l'extérieur du gymnase.

Le masque peut être retiré à la demande de l'intervenant pendant l'activité physique, il est porté lors de tous les déplacements « non-sportifs »



### LAVAGE DES MAINS

Un lavage des mains est obligatoire à l'entrée et à la sortie du site : des bornes de distribution de gel hydroalcoolique sont installées aux entrées de toutes nos salles.

Dans toutes les installations, les sanitaires sont équipés de savon et de point d'eau.

Ponctuellement pendant la séance, un temps de pause de l'activité sera dédié au lavage des mains des membres du groupe.



### DISTANCIATION

Respecter les distances d'1 mètre lors des déplacements et la pratique sportive.

Suivre les marquages au sol.

## UTILISATION DES VESTIAIRES/SANITAIRES

L'accès au vestiaire est autorisé, mais il est préconisé d'arriver déjà en tenue de sport pour en limiter la fréquentation. Les affaires personnelles laissées dans les vestiaires doivent être réduites au maximum et être rangées dans un sac.

Utiliser un sac plastique marqué à votre nom (ou celui de votre enfant) pour ranger les chaussures enlevées à l'arrivée.

Les sanitaires peuvent être utilisés mais nous vous demandons de prendre vos précautions avant votre venue pour limiter leur utilisation. Veiller à les nettoyer avant et après chaque passage.

L'accès aux douches n'est pas autorisé.

Prévoir une bouteille d'eau individuelle et étiquetée pour chaque pratiquant, il ne sera pas autorisé de boire dans les sanitaires.

## DANS TOUS LES CAS SUIVANTS



J'ai des symptômes



J'ai été testé positif



Je suis dans  
l'attente des  
résultats du Test



J'ai eu des contacts  
rapprochés avec un  
cas avéré de Covid

**Je reste chez moi !**

## MESURES DE BON SENS

Arriver en tenue propre adaptée à la pratique.

Laver ses affaires en rentrant à la maison.

*Ne pas oublier de signaler aux Autorités Sanitaires réalisant les enquêtes suite à un cas positif que vous avez fréquenté nos cours.*