

LES ADULTES NON-ADHÉRENTS NE SONT PAS AUTORISÉS DANS LE GYMNASE

Sauf :

**Le parent ou adulte accompagnant un enfant de 1-3 à son cours de BABY GYM
Le parent ou adulte accompagnant un enfant de 3-4 à son cours d'Ini GYM**



Consignes à respecter

Accès aux salles ;



- 5 minutes avant le début du cours, un adulte accompagne l'enfant à l'intérieur du gymnase.

1 enfant = 1 adulte

Rappel: Le masque est obligatoire pour les personnes de plus de 11 ans.



❖ Enfants de 1-3 ans : Cours de gymnastique accompagné



- Un adulte accompagne l'enfant tout au long de la séance,
- L'adulte porte un masque.
- L'enfant et l'adulte viennent en tenue de sport
- Les effets personnels de l'adulte et de l'enfant sont limités au maximum et rentrent dans un sac.
- Une bouteille d'eau est à prévoir, l'accès au sanitaire pour boire n'est pas autorisé.
- L'accès au sanitaire est à éviter, mais en cas d'utilisation, assurez-vous de les laisser dans l'état dans lesquels vous les avez trouvés, et de vous laver les mains avant et après votre passage.



IMPORTANT

On compte sur vous !

L'adulte présent pendant la séance participe au bon déroulement de celle-ci et aide au respect de consignes de sécurité sanitaire.

Il est attentif à ce que l'enfant n'ait pas de contact buccal avec les tapis et le matériel, en cas de contact, des lingettes désinfectantes seront disponibles et en libre accès pour que l'accompagnant puisse nettoyer la surface concernée.

❖ *Enfant de 3-4 ans : Cours de gymnastique en autonomie*

Avant

- L'adulte porte un masque dans tous ses déplacements dans le gymnase.
- L'enfant vient en tenue de sport, ses effets personnels doivent rentrer dans un sac.
- L'accompagnant doit s'assurer que l'enfant est allé aux Toilettes avant le début du cours
- Les enfants ne vont pas boire pendant la séance, vous pouvez mettre une bouteille d'eau dans le sac pour que l'enfant puisse boire avant et après la séance sous la responsabilité de l'accompagnant.

A l'heure

- A l'heure de cours, l'enfant est confié à l'intervenant, l'adulte quitte le gymnase.

A la fin

- Fin de séance : L'adulte récupère l'enfant à l'heure au même endroit qu'au début de la séance.

Les retards ne sont pas tolérés ni au début ni à la fin du cours.



Public 1/4 ans

Utilisation du petit matériel :

L'usage des ballons, cerceaux, foulards, balles et de tout autres petits matériels se fera ponctuellement, le matériel utilisé pour la séance sera mis en quarantaine après son utilisation et désinfecté avant d'en faire tout usage avec un autre groupe.

Le petit matériel ne sera pas échangé pendant la séance.

Parcours :

Afin de limiter le contact avec l'intervenant, les parcours seront pensés et installés afin que l'enfant puisse les traverser en toute autonomie, des voies avec des situations facilitantes seront proposées.

Les parcours seront organisés en cercle pour éviter les croisements.

Avant chaque séance :

L'animateur prépare son parcours dans sa zone de cours, celle-ci est espacée des autres zones d'évolution par des délimitations matériels. Les parcours installés limitent le plus possible l'utilisation de matériel à surface poreuse.

Les parcours sont installés avant le début du cours,

- ⇒ L'animateur porte son masque et aura lavé ses mains avant la manutention du matériel
- ⇒ Toutes les surfaces lisses seront désinfectées.

Conduite de l'animateur :

En tout temps :

- ⇒ Je lave mes mains à l'entrée et à la sortie du gymnase
- ⇒ Je porte mon masque
- ⇒ J'isole mon groupe des autres groupes
- ⇒ J'invite les enfants à ne pas se toucher pas le visage.
- ⇒ Je maintiens des distances entre les enfants
- ⇒ J'évite tout contact physique avec l'adhérent
- ⇒ En cas de contact physique, je me lave les mains immédiatement

A l'entrée du gymnase :

- ⇒ Je récupère mon groupe à l'entrée de ma salle ou du gymnase,
- ⇒ Je récupère le document de décharge de chaque enfant (ou autre procédure adéquate)
- ⇒ Je m'assure que chaque enfant lave ses mains à l'entrée de ma salle ou de mon espace gymnique

Dans la salle :

- ⇒ Je fais poser les bouteilles dans un coin réservé au groupe
- ⇒ Je m'assure que chaque enfant se lave les mains avant d'entrer en contact avec l'espace gymnique
- ⇒ Je leur désinfecte les mains avant et après le toucher de toute surface poreuse

Fin de séance

- ⇒ Je m'assure que les enfants récupèrent leur bouteille
- ⇒ Je raccompagne mon groupe au vestiaire
- ⇒ Je m'assure que les enfants se lavent les mains à la sortie du gymnase
- ⇒ Je ramène mon groupe dans la zone de fin de séance
- ⇒ Je désinfecte les surfaces lisses

Conduite de l'accompagnant :

- ⇒ Je m'assure que les enfants récupèrent leur bouteille
- ⇒ Je raccompagne mon groupe au vestiaire
- ⇒ Je m'assure que les enfants se lavent les mains à la sortie du gymnase
- ⇒ Je ramène mon groupe dans la zone de fin de séance
- ⇒ Je désinfecte les surfaces lisses